

## AQUAZEN - PLANNING ANNEE 2017/2018

174, impasse des Genêts - 38500 COUBLEVIE - Tel : 04 76 65 59 09 - info@aquazen-pole.com - www.aquazen-pole.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Aquagym Cécile/Alberto 8h00 à 9h00
Aquabike Rolland 9h à 9h45	Aquagym Alberto 9h à 10h	Aquagym Yves 9h à 10h	Aquabike Alberto 9h à 9h45	Aquagym Sébastien 9h à 10h	Aquabike Cécile/Alberto 9h à 9h45
Aquagym Rolland 10h à 11h	Meli melo Alberto 10h à 11h	Bébés Nageurs Yves 10h00 à 10h45	Aquagym Alberto 10h00 à 11h00	Aquabike Sébastien 10h à 10h45	Bébés Nageurs Cécile/Alb 9h45 à 10h30
Méli Mélo Rolland 11h à 12h	Aquabike Alberto 11h à 11h45	Aquabike Yves 10h45 à 11h30	Aquabike Alberto 11h à 11h45	Aquaboxing Séb 10h45 à 11h45	Bébés Nageurs Cécile/Alb 10h30 à 11h15
		Apprentissage Geoffrey 12h à 12h30			Aquabike Cécile/Alberto 11h30 à 12h15
Aquabike Jérôme 12h15 à 13h	Speed Fusion Alberto 12h15 à 13h00	Aquagym Geoffrey 12h30 à 13h30	Aquabike Alberto 12h15 à 13h	Aquabike Alberto 12h15 à 13h	Méli Mélo Cécile/Alb 12h15 à 13h15
Aquagym Jérôme 13h à 14h	Meli melo Alberto 13h à 14h00	Apprentissage Geoffrey 13h30 à 14h30	Aquagym Alberto 13h00 à 14h00	Meli melo Alberto 13h à 14h00	Jardin Aquatique Céci/Alb 13h30 à 14h15
	SAGE FEMME 14H-15H	Jardin Aquatique Geoff 14h45 à 15h30	Pré natal Annie 14h à 15h	Aquagym Alberto 14h00 à 15h00	Aqualibre adulte 14h30 à 15h30
		Jardin Aquatique Geoff 15h30 à 16h15		Bb Nageurs Alberto 15h20 à 16h05	Aqualibre Famille 15h30 à 16h30
		Jardin Aquatique Geoff 16h15 à 17h00			Aqualibre Famille 16h30 à 17h30
	Aquabike Sébastien 17h15 à 18h00		Aquagym Jérôme 17h à 18h	Aquagym Alberto 16h45 à 17h45	
Pré natal 17h45 à 18h30	Meli melo Sébastien 18h à 19h	Aquabike Sébastien 18h00 à 18h45	Fusion Jérôme 18h à 19h	Aquabike Alberto 17h45 à 18h30	
Aquabike Jérôme 18h 45 à 19h30	Aquaboxing Sébastien 19h à 20h	Aquabike Sébastien 18h45 à 19h30	Aquabike Jérôme 19h à 19h45	Meli melo Alberto 18h30 à 19h30	
Aquagym Jérôme 19h30 à 20h30	Aquabike Sébastien 20h à 20h45	Aquagym Sébastien 19h30 à 20h30	Méli mélo Jérôme 19h45 à 20h30	Fusion Alberto 19h30 à 20h30	

### PILATES :

**Lundi :** - 9h15 à 10h15

- 10h15 à 11h15

- 12h15 à 13h15

**Mardi :** - 9h15 à 10h15

- 10h15 à 11h15

- 12H15 à 13h15

**Jeudi :** - 9h30 à 10h30

- 11h à 12h

- 12H15 à 13h15

**Vendredi :** - 17h15 à 18h15

- 18h15 à 19h15

- 19h15 à 20h15