

AQUAZEN - PLANNING ANNEE 2020/2021

174, impasse des Genêts - 38500 COUBLEVIE - Tel : 04 76 65 59 09 - info@aquazen-pole.com - www.aquazen-pole.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Aquagym Alb/Steph 8h à 9h
Aquabike Bruno 9h à 9h45	Aquagym Alberto 9h à 10h	Aquagym Yves 9h à 10h	Aquabike Alberto 9h à 9h45	Aquagym Sébastien 9h à 10h	Aquabike Alb/Steph 9h à 9h45
Aquagym Bruno 10h à 11h	Méli mélo Alberto 10h à 11h	Aquabike Yves à 10h45	Aquagym Alberto 9h45 à 10h45	Aquabike Sébastien 10h à 10h45	Bébés Nageurs 6 mois et + Alb/Steph 9h45 à 10h30
Méli Mélo Bruno 11h à 12h	Aquabike Alberto 11h à 11h45		Aqua Santé Alberto 10h45 à 11h30	Aquagym Sébastien 10h45 à 11h45	Bébés Nageurs 12 mois et + Alb/Steph 10h30 à 11h15
	Aqua Santé Alberto 11h45 à 12h30				Bébés Nageurs 24 mois et + Alb/Steph 11h15 à 12h
Aquabike Jérôme 12h15 à 13h		Aquagym Alberto 12h30 à 13h30		Aquabike Alberto 12h15 à 13h	
Aquagym Jérôme 13h à 14h	Méli mélo Alberto 13h à 14h	Natation enfant Alberto 13h30 à 14h45		Méli mélo Alberto 13h à 14h00	Natation enfant Alb/Steph 13h30 à 14h15
	Pré natal Alberto 14h à 15h	Natation enfant Alberto 14h15 à 15h		Aquagym Alberto 14h00 à 15h00	Natation enfant Alb/Steph 14h15 à 15h
	Aqua'stretch Alberto 15h à 16h	Natation enfant Alberto 15h à 15h45		Bébés Nageurs 6 mois et + Alb/Steph 15h15 à 15h45	PRIVATISATION PISCINE 15h à 16h
		Natation enfant Alberto 15h45 à 16h30			
	Aquabike Sébastien 17h15 à 18h00			Aquagym Thierry 16h45 à 17h45	
	Méli mélo Sébastien 18h à 19h	Aquabike Bruno 18h15 à 19h	Aquagym Jérôme 18h à 19h	Aqua'Fun Thierry 17h45 à 18h30	
Aquabike Jérôme 18h 45 à 19h30	Aquaboxing Sébastien 19h à 20h	Aquabike Bruno 19h à 19h45	Aquabike Jérôme 19h à 19h45	Méli mélo Thierry 18h30 à 19h30	
Aquagym Jérôme 19h30 à 20h30	Aquabike Sébastien 20h à 20h45	Aquagym Bruno 19h45 à 20h45	Aquabike Jérôme 19h45 à 20h30		

PILATES/ PILATES STRECH/ YOGI PILATES/ VINIYOGA

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pilates 9h15 à 10h15	Pilates 9h15 à 10h15		Pilates 9h15 à 10h15	Yoga Emmanuelle 9h à 10h
Pilates 10h15 à 11h15	Pilates 10h15 à 11h15		Pilates 10h15 à 11h15	
Pilates 11h15 à 12h15	Pilates/Strech 11h15 à 12h15		Pilates 11h15 à 12h15	
Pilates 12h15 à 13h15	Pilates 12h15 à 13h15		Pilates 12h15 à 13h15	
		Pilates 17h à 18h		
	Yogi Pilates 14h à 15h	Pilates 18h à 19h		
	Pilates 15h à 16h	Yogi Pilates 19h à 20h	Yoga Emmanuelle 18h30 à 19h30	
		Pilates 20h à 21h		