

AQUAZEN - PLANNING PISCINE ANNEE 2023/2024

174, impasse des Genêts - 38500 COUBLEVIE - Tel : 04 76 65 59 09 - info@aquazen-pole.com - www.aquazen-pole.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquabike Aurélien 8h15-9h					Aquagym Aurel/Alb 8h à 9h
Aquabike Aurélien 9h à 9h45	Aquagym Alberto 9h à 10h	Aquagym Alberto 9h à 10h	Aquabike Alberto 9h à 9h45	Aquagym Sebastien 9h à 10h	Aquabike Alb/Aurel 9h à 9h45
Aquagym Aurélien 10h à 11h	Méli mélo Alberto 10h à 11h	Aquabike Alberto 10h à 10h45	Aquagym Alberto 10h à 11h	Aquabike Sebastien 10h à 10h45	Bébés Nageurs 6 mois et + Alb/Aurel 9h45 à 10h30
Méli Mélo Aurélien 11h à 12h	Aquabike Alberto 11h à 11h45	Bébés Nageurs 6 mois et + Alberto 10h45 à 11h30		Aquagym Sebastien 10h45 à 11h45	Bébés Nageurs 12 mois et + Alb/Aurel 10h30 à 11h15
Aquabike Aurélien 12h15 à 13h					Bébés Nageurs 24 mois et + Alb/Aurel 11h15 à 12h
		Aquagym Alberto 12h15 à 13h15		Aquabike Alberto 12h15 à 13h	Bébés Nageurs 24 mois et + Alb/Aurel 12h à 12h45
	Méli mélo Alberto 13h à 14h	Natation Enfant <i>Dauphin</i> Alberto 13h15 à 14h		Méli mélo Alberto 13h à 14h00	Natation Enfant <i>Poisson</i> Alb/Aurel 13h30 à 14h15
	Aqua Strech/Santé Alberto 14h à 15h	Natation Enfant <i>Poisson</i> Alberto 14h à 14h45		Aquagym Alberto 14h à 15h	Natation Enfant <i>Grenouille</i> Alb/Aurel 14h15 à 15h
		Natation Enfant <i>Grenouille</i> Alberto 15h à 15h45			Natation Enfant <i>Tétard</i> Alb/Aurel 15h à 15h45
		Natation Enfant <i>Tétard</i> Alberto 15h45 à 16h30			PRIVATISATION PISCINE 16h à 17h
	Aquabike Aurélien 17h15 à 18h00				
Aquabike Alberto 18h à 18h45	Méli mélo Aurélien 18h à 19h	Aquabike Aurélien 18h à 18h45	Aquagym Jérôme 18h-19		
Prénatal Alberto 18h45 à 19h45	Aquatonic Aurélien 19h à 20h	Aquabike Aurélien 18h45 à 19h30	Aquabike Jérôme 19h à 19h45		
Aquagym Alberto 19h45 à 20h45	Aquabike Sébastien 20h à 20h45	Aquagym Aurélien 19h30 à 20h30	Aquabike Jérôme 19h45 à 20h30		

PLANNING PILATES / PILATES STRECH 2023/2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Pilates 9h15 à 10h15		Pilates 9h15 à 10h15	
	Pilates 10h15 à 11h15		Pilates 10h15 à 11h15	
	Pilates/Strech 11h15 à 12h15		Pilates/Strech 11h15 à 12h15	
	Pilates 12h15 à 13h15		Pilates 12h15 à 13h15	
		Pilates 17h à 18h		
		Pilates à 19h	18h	
		Pilates 19h à 20h		
		Pilates 20h à 21h		