



AQUATIQUE & SPORTIF



ACTIVITÉS AQUATIQUES

De nombreuses activités aquatiques pour le plaisir
de tous et dans une ambiance conviviale et détendue !

SAISON 2025 • 2026

De votre date d'inscription à fin juin 2026

AQUA'GYM 52€/mois

AQUA'COOL 52€/mois

AQUA'BIKING 58€/mois

AQUA'MELI MELO

(Bike, Fitness, Abdos) 58€/mois

AQUA'TONIC 58€/mois



À LA CARTE

CARTE PASS*

Accès à toutes disciplines aquatiques
& sportives (Aqua'gym, Aqua'cool,
Aqua'Biking, Aqua'Meli-Melo, Aqua'tonic,
pilates)

La séance 24€

Carte 10 séances 199€*

Carte 10 séances

"spécial abonné" 150€*

*valable 1 an





ACTIVITÉS AQUATIQUES

SAISON 2025 • 2026

BÉBÉS NAGEURS

De 6 mois à 5 ans

La séance 24€

Carte 10 séances (valable 1 an) 199€

NATATION ENFANTS

De 5 à 10 ans

Mercredi (hors vacances scolaires)

du 01.09 au 20.12 - 14 séances 266€

du 09.03 au 27.06 - 14 séances 266€

Samedi (hors vacances scolaires)

du 01.09 au 20.12 - 14 séances 266€

du 09.03 au 27.06 - 14 séances 266€

Stage d'été

du 29.06 au 03.07 - 5 séances 120€



ACTIVITÉS SPORTIVES

PILATES, PIL'STRETCH

40 séances de septembre à fin juin 2026

Abonnement 55€/mois

Si abonnement piscine 53€/mois

PILATES

Renforcement musculaire profond

PILATES / STRETCHING

Renforcement musculaire et étirements

Séance d'une heure animée par Marylène
Lorent, diplômée Brevet d'État et Formée
"Leader Fit Pilates"



Suivez-nous  

Centre Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coulevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com





BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ



ESPACE HAMMAM / SAUNA

1 entrée hammam / sauna*	24€
1 entrée hammam / sauna + balnéothérapie 20 mn / 30 mn.....	46€ / 51€
1 entrée hammam / sauna + gommage corps au choix	55€
1 entrée hammam / sauna + gommage corps au choix + enveloppement au choix.....	65€
Dose de savon noir	2€
Pot de savon noir	12€
Gant	10€

*Etudiants : 22€ - Ados 13-18 ans : 20€ - Enfants 0-12 ans : 14€

BALNÉOTHÉRAPIE

Bain hydromassant 20 mn / 30 mn	29€ / 35€
Bain hydromassant 20 mn / 30 mn + enveloppement	43€ / 48€
Bain hydromassant 20 mn / 30 mn + gommage.....	63€ / 68€

LES ABONNEMENTS*

Hammam/ sauna illimité.....	69€ / mois
Hammam/sauna + cryothérapie illimité.....	179€/mois

* avec engagement de 3 mois minimum et aux horaires d'ouverture de l'espace

RITUEL DU CORPS

Gommage parfumé au choix 20 mn.....	39€
Enveloppement au choix 20 mn.....	19€

MODELAGES



SOLO DUO

Modelage crâne, pieds, mains ou dos 20mn	43€ 82€
Modelage californien 30 mn.....	53€ 102€
Modelage sportif 30 mn.....	69€ 134€
Modelage californien 45 mn.....	71€ 138€
Modelage pierres chaudes 45 mn.....	75€ 146€
Modelage 60 mn au choix.....	81€ 158€
Californien, Déstressant, Relaxant, Signature, Lomi Lomi, Energie Vitale de saison	
Modelage "4 mains" 60 mn.....	139€
Modelage 90 mn au choix.....	115€ 226€
Californien, Ayurvédique, Relaxant, Signature	
Modelage Pierres chaudes 90 mn.....	119€ 234€

Offre spéciale «Hammam/Sauna»

à 14€ au lieu de 24€
pour tout modelage acheté

ÉPILATIONS

À partir de 9€. Tarifs disponibles sur le site

Pour 5 prestations identiques achetées : 6^{ème} offerte.

(Offre nominative, hors épilation, soin du visage, minceur, cryothérapie et promotions)

INSTANTS DÉTENTE

Des formules pour tous les goûts et toutes les envies :
corps ou visage, avec ou sans hammam, seul ou à deux,
pour que votre corps et votre esprit s'évade ...

BALLADE CLÉ DES CHAMPS ≈ 2h30

SOLO DUO

SOIN CLÉ DES CHAMPS 100% BIO

Hammam
+ gommage
+ enveloppement à l'argile
+ modelage
de saison 60 mn 141€ | 278€

SOINS PARFUMÉS mini 1h30

SOLO DUO

SENTEURS AUX CHOIX

- Hammam
+ gommage
+ modelage 30 mn 99€ | 194€
- Hammam
+ gommage
+ modelage 60 mn 127€ | 250€

DOUCEUR MARINE mini 1h30

SOLO DUO

SENTEURS AUX CHOIX

- Balnéothérapie 30 mn
+ gommage
+ modelage 30 mn 112€ | 220€
- Balnéothérapie 30 mn
+ gommage
+ modelage 60 mn 141€ | 278€

ESCALE BEAUTÉ ≈ 2h

SOLO DUO

PARCOURS BIEN-ÊTRE

Hammam / sauna
+ balnéothérapie 20 mn
+ soin visage 30 mn
+ modelage 30 mn 131€ | 258€

INSTANT SÉRÉNITÉ ≈ 4h

SOLO DUO

BIEN ÊTRE TOTAL

Hammam / sauna
+ balnéothérapie 20 mn
+ gommage
+ enveloppement
+ modelage de 60 m
+ soin visage 100% bio 45 mn 229€ | 454€

SOIN JAMBES LÉGÈRES ≈ 1h

- modelage drainant 30 mn
- + enveloppement 70€

Suivez-nous  

Centre Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coublevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com





BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ



SOINS DU VISAGE

SOINS BIO

CLÉ DES CHAMPS



Chaque soin comprend un diagnostic et une ordonnance beauté

RITUEL COUP D'ÉCLAT

Soin adapté à votre type de peau et à la saison. Application de petits tampons à la rose glacée pour un teint éclatant et lumineux

1 soin de 45 mn.....69€
Cure de 3 soins.....175€*

RITUEL ANTI-ÂGE

Soin anti-âge global avec l'application de ventouses pour une peau repulpée et réhydratée en profondeur. Application d'ampoule à l'acide hyaluronique ou à la vitamine C en fonction des besoins

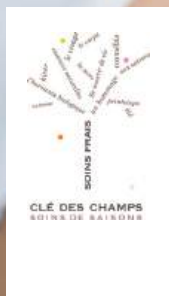
1 soin de 60 mn.....79€
Cure de 3 soins.....199€*

RITUEL BEAUTÉ

Soin adapté à votre type de peau et à la saison. Modelage des mains et pieds

1 soin de 1 h 15 mn.....95€
Cure de 3 soins.....245€*

*Valable un an



SOINS VISAGE

B E R N A R D
CASSIERE
— PARIS —
BEAUTY BY NATURE

Chaque soin comprend
un diagnostic de peau et une ordonnance beauté

PAUSE "BEAUTÉ"

Soin découverte.
Pour une peau plus nette et éclatante

1 soin de 30 mn	39€
Cure de 3 soins	105€*

SOIN NETTOYANT PURETÉ

Soin purifiant anti-imperfections.
La peau est visiblement rééquilibrée
et unifiée

1 soin de 40 mn	50€
Cure de 3 soins	135€*

SOIN CONTOUR DES YEUX

Soin spécifique du contour de l'œil.
Effet liftant et drainant immédiat

1 soin de 30 mn	39€
Cure de 3 soins	105€*

SOIN DETOX ORANGE SANGUINE

Soin oxygénant détoxifiant et relaxant
grâce à l'utilisation de Gua-Sha. Un boost
d'éclat pour votre peau.

1 soin de 45 mn	69€
Cure de 3 soins	175€*

*Valable un an

SOIN PEELING "PEAU PARFAITE"

Soin rénovateur de peau. Préviend et traite les
tâches pigmentaires : le teint est lumineux.

1 soin de 45 mn	69€
Cure de 3 soins	175€*

SOIN SIGNATURE PERSONNALISÉ

Soin nettoyant en profondeur qui s'adapte
en fonction de votre objectif beauté (haute
hydratation, longévité, jeunesse, réparateur-
apaisant)

1 soin de 60 mn	79€
Cure de 3 soins	210€*

SOIN ANTI-ÂGE "PREMIUM"

Soin anti-âge global, raffermissant et
liftant à base de collagène et d'acide
hyaluronique. Atténue les rides et donne
de l'éclat au visage grâce au modelage

1 soin de 75 mn	99€
Cure de 3 soins	255€*



CURE JEUNESSE

1 soin Detox Orange 45 mn
+ 1 soin Signature personnalisé 60 mn
+ 1 soin Anti-âge "Premium" 75 mn

La cure de 3 soins 210 € 247€*

Suivez-nous  

Centre Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coublevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com





BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ



MINI' ZEN

Des soins et activités adaptés aux enfants

Pour les enfants à partir de 6 ans

MODELAGES

Visage/Crâne, pieds, mains ou dos
au choix

20 mn.....41€

Face dorsale : jambes et dos

30 mn.....51€

SOINS NATURELS *Made in france*

Soin visage 30 mn Mini'Zen.....39€

Un soin visage de 30 mn avec application de
produits gourmands, adaptés aux enfants.

Soin des mains 30 mn.....39€

Un soin adapté aux enfants avec gommage,
modelage + manucure avec base simple

INSTANTS MINI' ZEN*

Des formules pour tous les goûts et toutes les
envies : une parenthèse bien-être pour prendre
conscience de son corps et passer un agréable
moment comme papa et maman.

Balnéo 20 mn ou Hammam/sauna
+ soin visage 30 mn.....64€

Balnéo 20 mn ou Hammam/sauna
+ modelage 20 mn.....66€

Balnéo 20 mn ou Hammam/sauna
+ modelage 30 mn.....76€

** possibilité d'être accompagné par un proche et
de faire un soin en DUO*



MINI'ZEN EVENT

Pour des moments z'inoubliables

À la recherche d'un lieu, d'un cadeau original pour fêter son anniversaire ? Pensez Aquazen !

PACK «ANNIV' ZEN»

Animation Espace Bien-Être et privatisation Hammam (à partir de 6 ans)

1h d'activité Bien-Être au choix

- soin du visage, gommage, masque, crème, maquillage, manucure...
- privatisation du hammam pendant 45 mn possible en plus

Conditions

- les mercredis après-midi à partir de 13h30
- minimum 5 enfants, maximum 8 enfants
- présence obligatoire d'un parent référent
- possibilité de location d'une salle pour le goûter d'anniversaire (+ 25 € / h)

Tarifs

- Prix animation Bien Être 20€
par enfant
(gratuit pour le parent)
- Prix animation Bien Être avec Hammam 25€
par enfant
(gratuit pour le parent)



PACKS «ANNIV' POOL PARTY»

AQUAZEN vous propose la privatisation de sa piscine (avec maître-nageur) pour 60 mn les samedis après-midi de 15h45 à 16h45. Possibilité de louer une salle (+25€/h).

Privatisation de la piscine

- privatisation de la piscine pendant 1h
- 15 personnes maximum
- 130 € - pour 8 personnes - maître nageur compris
- 20 € par personne supplémentaire
- 30 € en supplément pour une animation aquatique



Suivez-nous  

Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coublevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com





MAMAN & BÉBÉ

SOINS AVANT LA NAISSANCE

Nous allons prendre soin de vous
pendant et après votre grossesse

EN ATTENDANT BÉBÉ

Modelage adapté, drainant et relaxant

Modelage 45 mn.....69€

Bain hydromassant adapté
pour femme enceinte.....25€

Bain + modelage.....89€

ACTIVITÉ AQUATIQUE

Dans une eau à 31°.

Séances prénatales du 4^{ème} mois
de grossesse jusqu'au terme

La séance.....22€

5 séances.....100€

SOINS VISAGE

Des soins adaptés, tout en douceur et sans
huiles essentielles

PAUSE "BEAUTÉ"

Soin découverte pour une peau nette et plus
éclatante

1 soin de 30 mn.....39€

RITUEL COUP D'ÉCLAT

Soin adapté à votre type de peau et à la sai-
son. Application de petits tampons à la rose
glacée pour un teint éclatant et lumineux

1 soin de 45 mn.....69€



SOINS APRÈS LA NAISSANCE

CURE JEUNE MAMAN

Hammam / sauna
+ bain hydromassant
+ gommage
+ modelage 60 mn au choix.....149€

4 Séances atelier massage bébé
+ hammam / sauna
+ bain hydromassant
+ gommage
+ modelage 60 mn au choix.....209€

Bain hydromassant ou hammam/sauna
+ gommage
+ modelage 30 mn.....112€

PRENDRE SOIN DE SOI APRÈS BÉBÉ

Une parenthèse de bien-être et de relaxation
selon l'envie du moment

Modelage crânien, plantaire
ou dorsal 20 mn41€

Modelage californien 30 mn51€

Modelage 45 mn au choix
Pierres chaudes ou Californien.....69€

Modelage 60 mn au choix79€
Californien, Déstressant, Relaxant,
Lomi Lomi, Énergie Vitale de saison

Modelage 90 mn au choix109€
Californien, Ayurvédique, Relaxant, Pierres Chaudes

MASSAGE BÉBÉ

Découverte de techniques de base
du massage par une spécialiste qualifiée.
Le massage renforce les défenses
immunitaires, diminue le stress,
soulage les coliques...
Permet également de découvrir
le plaisir du toucher

4 séances de 45 mn.....89€

BÉBÉS NAGEURS

De 6 mois à 5 ans

La séance22€

Carte 10 séances (valable 1 an)195€



Suivez-nous  

Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coublevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com





BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ



ORGANISEZ VOS ÉVÉNEMENTS À AQUAZEN !

Un lieu original pour célébrer anniversaires,
fêtes de familles ou entre amis ou organiser des activités
de groupe ou pour les enfants...

PRIVATISATION DU HAMMAM/SAUNA

**Profitez d'un grand moment de détente
et de relaxation entre amis. Une activité
idéale à faire en groupe**

- privatisation pendant 2 heures
- 200 € (pour 8 personnes)
- 25 € par personne supplémentaire
- 15 personnes maximum

PRIVATISATION DU HAMMAM/SAUNA ET DE LA PISCINE

- privatisation du hammam/sauna
pendant 1 h 30
- privatisation piscine pendant 1h
- 300 € (pour 8 personnes)
- 38 € par personne supplémentaire
- 15 personnes maximum



MINI'ZEN EVENT

Pour des moments z'inoubliables

À la recherche d'un lieu, d'un cadeau original pour fêter son anniversaire ? Pensez Aquazen !

PACK «ANNIV' ZEN»

Viens profiter d'une animation à l'Espace Bien-Être et du Hammam avec tes amis !
(à partir de 6 ans)

1h d'activité Bien-Être au choix

- soin du visage, gommage, masque, crème, maquillage, manucure...
- privatisation du hammam pendant 45 mn possible en plus

Conditions

- les mercredis après-midi à partir de 13h30
- minimum 5 enfants, maximum 8 enfants
- présence obligatoire d'un parent référent
- possibilité de location d'une salle pour le goûter d'anniversaire (+ 25 € / h)

Tarifs

- Prix animation Bien Être 20€
par enfant
(gratuit pour le parent)
- Prix animation Bien Être avec Hammam 25€
par enfant
(gratuit pour le parent)



PACKS «ANNIV' POOL PARTY»

AQUAZEN vous propose la privatisation de sa piscine (avec maître-nageur) pour 60 mn les samedis après-midi de 15h45 à 16h45. Possibilité de louer une salle (+25€/h).

Privatisation de la piscine

- privatisation de la piscine pendant 1h
- 15 personnes maximum
- 130 € - pour 8 personnes - maître nageur compris
- 20 € par personne supplémentaire
- 30 € en supplément pour une animation aquatique



Suivez-nous  

Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coublevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com

