



AQUATIQUE & SPORTIF



ACTIVITÉS AQUATIQUES

De nombreuses activités aquatiques pour le plaisir de tous et dans une ambiance conviviale et détendue !



SAISON 2025 • 2026

De votre date d'inscription à fin juin 2026

AQUA'GYM 52€/mois

AQUA'COOL 52€/mois

AQUA'BIKING 58€/mois

AQUA'MELI MELO

(Bike, Fitness, Abdos) 58€/mois

AQUA'PUNCH 5€/mois

À LA CARTE



CARTE PASS*

Accès à toutes disciplines aquatiques & sportives (Aqua'gym, Aqua'cool, Aqua'Biking, Aqua'Meli-Melo, Aqua'tonic, pilates)

La séance 24€

Carte 10 séances 199€*

Carte 10 séances "spécial abonné" 150€*

*valable 1 an





ACTIVITÉS AQUATIQUES

SAISON 2025 • 2026

BÉBÉS NAGEURS

De 6 mois à 5 ans

La séance	24€
Carte 10 séances (valable 1 an)	199€



NATATION ENFANTS

De 5 à 10 ans

Mercredi (hors vacances scolaires)

du 01.09 au 20.12 - 14 séances	266€
du 09.03 au 27.06 - 14 séances	266€

Samedi (hors vacances scolaires)

du 01.09 au 20.12 - 14 séances	266€
du 09.03 au 27.06 - 14 séances	266€

Stage d'été

du 29.06 au 03.07 - 5 séances	120€
-------------------------------	------

ACTIVITÉS SPORTIVES

PILATES, PIL'STRETCH

40 séances de septembre à fin juin 2026

Abonnement	55€/mois
Si abonnement piscine	53€/mois

PILATES

Renforcement musculaire profond

PILATES / STRETCHING

Renforcement musculaire et étirements

Séance d'une heure animée par Marylène Lorent, diplômée Brevet d'Etat et Formée "Leader Fit Pilates"



Suivez-nous [@](#) | [f](#)

Centre Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coublevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com

AQUAZEN
FORME • SANTÉ • BIEN-ETRE



BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

ESPACE HAMMAM / SAUNA

1 entrée hammam / sauna*	24€
1 entrée hammam / sauna + balnéothérapie 20 mn / 30 mn	46€ / 51€
1 entrée hammam / sauna + gommage corps au choix	55€
1 entrée hammam / sauna + gommage corps au choix + enveloppement au choix	65€
Dose de savon noir	2€
Pot de savon noir	12€
Gant	10€

*Etudiants : 22€ - Ados 13-18 ans : 20€ - Enfants 0-12 ans : 14€

BALNÉOTHÉRAPIE

Bain hydromassant 20 mn / 30 mn	29€ / 35€
Bain hydromassant 20 mn / 30 mn + enveloppement	43€ / 48€
Bain hydromassant 20 mn / 30 mn + gommage	63€ / 68€

LES ABONNEMENTS*

Hammam/ sauna illimité	69€ / mois
Hammam/ sauna + cryothérapie illimité	179€/mois

* avec engagement de 3 mois minimum et aux horaires d'ouverture de l'espace



RITUEL DU CORPS

Gommage parfumé au choix 20 mn	39€
Enveloppement au choix 20 mn	19€



SOLO DUO

Modelage crâne, pieds, mains ou dos 20mn	43€ 82€
Modelage californien 30 mn	53€ 102€
Modelage sportif 30 mn	69€ 134€
Modelage californien 45 mn	71€ 138€
Modelage pierres chaudes 45 mn	75€ 146€
Modelage 60 mn au choix	81€ 158€
Californien, Détressant, Relaxant, Signature, Lomi Lomi, Energie Vitale de saison	
Modelage "4 mains" 60 mn	139€
Modelage 90 mn au choix	115€ 226€
Californien, Ayurvédique, Relaxant, Signature	
Modelage Pierres chaudes 90 mn	119€ 234€

Offre spéciale «Hammam/Sauna»

à 14€ au lieu de 24€
pour tout modelage acheté

ÉPILATIONS

À partir de 9€. Tarifs disponibles sur le site

Pour 5 prestations identiques achetées : 6^{ème} offerte.

(Offre nominative, hors épilation, soin du visage, minceur, cryothérapie et promotions)

INSTANTS DÉTENTE

Des formules pour tous les goûts et toutes les envies : corps ou visage, avec ou sans hammam, seul ou à deux, pour que votre corps et votre esprit s'évade ...

BALLADE CLÉ DES CHAMPS

SOLO DUO

SOIN CLÉ DES CHAMPS 100% BIO

Hammam

+ gommage

+ enveloppement à l'argile

+ modelage

de saison 60 mn 141€ | 278€

SOINS

PARFUMÉS

mini 1h30

SOLO DUO

SENTEURS AUX CHOIX

• Hammam

+ gommage

+ modelage 30 mn 99€ | 194€

• Hammam

+ gommage

+ modelage 60 mn 127€ | 250€

DOUCEUR

MARINE

mini 1h30

SENTEURS AUX CHOIX

• Balnéothérapie 30 mn

+ gommage

+ modelage 30 mn 112€ | 220€

• Balnéothérapie 30 mn

+ gommage

+ modelage 60 mn 141€ | 278€

ESCALE BEAUTÉ ≈ 2h

SOLO DUO

PARCOURS BIEN-ÊTRE

Hammam / sauna

+ balnéothérapie 20 mn

+ soin visage 30 mn

+ modelage 30 mn 131€ | 258€

INSTANT SÉRÉNITÉ ≈ 4h

SOLO DUO

BIEN ÊTRE TOTAL

Hammam / sauna

+ balnéothérapie 20 mn

+ gommage

+ enveloppement

+ modelage de 60 m

+ soin visage 100% bio 45 mn 229€ | 454€

SOIN JAMBES LÉGÈRES ≈ 1h

• modelage drainant 30 mn

+ enveloppement

70€

Suivez-nous  | 

Centre Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coublevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com



BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

SOINS DU VISAGE SOINS BIO CLÉ DES CHAMPS



Chaque soin comprend un diagnostic et une ordonnance beauté

RITUEL COUP D'ÉCLAT

Soin adapté à votre type de peau et à la saison.
Application de petits tampons à la rose glacée pour un teint éclatant et lumineux

1 soin de 45 mn 69€
Cure de 3 soins 175€*

RITUEL ANTI-ÂGE

Soin anti-âge global avec l'application de ventouses pour une peau repulpée et réhydratée en profondeur.
Application d'ampoule à l'acide hyaluronique ou à la vitamine C en fonction des besoins

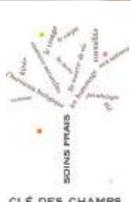
1 soin de 60 mn 79€
Cure de 3 soins 199€*

RITUEL BEAUTÉ

Soin adapté à votre type de peau et à la saison.
Modelage des mains et pieds

1 soin de 1 h 15 mn 95€
Cure de 3 soins 245€*

*Valable un an



CLÉ DES CHAMPS
Soin de Saison



SOINS VISAGE

BERNARD
CASSIERE
PARIS
BEAUTY BY NATURE

Chaque soin comprend
un diagnostic de peau et une ordonnance beauté

PAUSE "BEAUTÉ"

Soin découverte.
Pour une peau plus nette et éclatante

1 soin de 30 mn	39€
Cure de 3 soins	105€*

SOIN NETTOYANT PURETÉ

Soin purifiant anti-imperfections.
La peau est visiblement rééquilibrée
et unifiée

1 soin de 40 mn	50€
Cure de 3 soins	135€

SOIN CONTOUR DES YEUX

Soin spécifique du contour de l'œil.
Effet liftant et draînant immédiat

1 soin de 30 mn	39€
Cure de 3 soins	105€

SOIN DETOX ORANGE SANGUINE

Soin oxygénant détoxifiant et relaxant
grâce à l'utilisation de Gua-Sha. Un boost
d'éclat pour votre peau.

1 soin de 45 mn	69€
Cure de 3 soins	175€

*Valable un an

SOIN PEELING "PEAU PARFAITE"

Soin rénovateur de peau. Prévient et traite les tâches pigmentaires : le teint est lumineux.

1 soin de 45 mn	69€
Cure de 3 soins	175€

SOIN SIGNATURE PERSONNALISÉ

Soin nettoyant en profondeur qui s'adapte
en fonction de votre objectif beauté (haute
hydratation, longévité, jeunesse, réparateur-
apaisant)

1 soin de 60 mn	79€
Cure de 3 soins	210€

SOIN ANTI-ÂGE "PREMIUM"

Soin anti-âge global, raffermissant et
liftant à base de collagène et d'acide
hyaluronique. Atténue les rides et donne
de l'éclat au visage grâce au modelage

1 soin de 75 mn	99€
Cure de 3 soins	255€



CURE JEUNESSE

1 soin Detox Orange 45 mn
+ 1 soin Signature personnalisé 60 mn
+ 1 soin Anti-âge "Premium" 75 mn

La cure de 3 soins 210 € ~~247€~~

Suivez-nous

Centre Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coublevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com





BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ



MINI' ZEN

Des soins et activités adaptés aux enfants

Pour les enfants à partir de 6 ans

MODELAGES

Visage/Crâne, pieds, mains ou dos au choix

20 mn 41€

Face dorsale : jambes et dos

30 mn 51€

SOINS NATURELS Made in france

Soin visage 30 mn Mini'Zen 39€

Un soin visage de 30 mn avec application de produits gourmands, adaptés aux enfants.

Soin des mains 30 mn 39€

Un soin adapté aux enfants avec gommage, modelage + manucure avec base simple

INSTANTS MINI' ZEN*

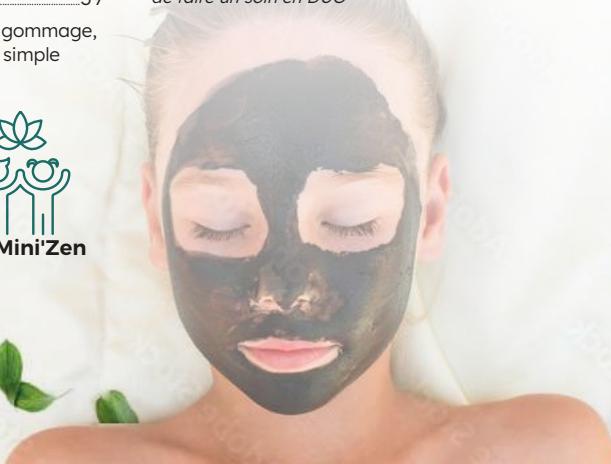
Des formules pour tous les goûts et toutes les envies : une parenthèse bien-être pour prendre conscience de son corps et passer un agréable moment comme papa et maman.

Balnéo 20 mn ou Hammam/sauna
+ soin visage 30 mn 64€

Balnéo 20 mn ou Hammam/sauna
+ modelage 20 mn 66€

Balnéo 20 mn ou Hammam/sauna
+ modelage 30 mn 76€

* possibilité d'être accompagné par un proche et de faire un soin en DUO



MINI'ZEN EVENT

Pour des moments z'inoubliables

À la recherche d'un lieu, d'un cadeau original pour fêter son anniversaire ? Pensez Aquazen !

PACK «ANNIV' ZEN»

Animation Espace Bien-Être et privatisation Hammam (à partir de 6 ans)

1h d'activité Bien-Être au choix

- soin du visage, gommage, masque, crème, maquillage, manucure...
- privatisation du hammam pendant 45 mn possible en plus

Conditions

- les mercredis après-midi à partir de 13h30
- minimum 5 enfants, maximum 8 enfants
- présence obligatoire d'un parent référent
- possibilité de location d'une salle pour le goûter d'anniversaire (+ 25 € / h)

Tarifs

- Prix animation Bien Être 20€
par enfant
(gratuit pour le parent)
- Prix animation Bien Être avec Hammam 25€
par enfant
(gratuit pour le parent)



PACKS «ANNIV POOL PARTY»

AQUAZEN vous propose la privatisation de sa piscine (avec maître-nageur) pour 60 mn les samedis après-midi de 15h45 à 16h45.
Possibilité de louer une salle (+25€/h).

Privatisation de la piscine

- privatisation de la piscine pendant 1h
- 15 personnes maximum
- 130 € - pour 8 personnes - maître nageur compris
- 20 € par personne supplémentaire
- 30 € en supplément pour une animation aquatique



Suivez-nous [@](#) | [f](#)

Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coublevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com





MAMAN & BÉBÉ

SOINS AVANT LA NAISSANCE

Nous allons prendre soin de vous pendant et après votre grossesse



EN ATTENDANT BÉBÉ

Modelage adapté, drainant et relaxant	
Modelage 45 mn	69€
Bain hydromassant adapté pour femme enceinte	25€
Bain + modelage	89€

ACTIVITÉ AQUATIQUE

Dans une eau à 31°.	
Séances prénatales du 4 ^{ème} mois de grossesse jusqu'au terme	
La séance	22€
5 séances	100€



SOINS VISAGE

Des soins adaptés, tout en douceur et sans huiles essentielles

PAUSE "BEAUTÉ"

Soin découverte pour une peau nette et plus éclatante

1 soin de 30 mn	39€
-----------------	-----

RITUEL COUP D'ECLAT

Soin adapté à votre type de peau et à la saison. Application de petits tampons à la rose glacée pour un teint éclatant et lumineux	
1 soin de 45 mn	69€

SOINS APRÈS LA NAISSANCE

CURE JEUNE MAMAN

Hammam / sauna
+ bain hydromassant
+ gommage
+ modelage 60 mn au choix 149€

4 Séances atelier massage bébé
+ hammam / sauna
+ bain hydromassant
+ gommage
+ modelage 60 mn au choix 209€

Bain hydromassant ou hammam/sauna
+ gommage
+ modelage 30 mn 112€

PRENDRE SOIN DE SOI APRÈS BÉBÉ

Une parenthèse de bien-être et de relaxation
selon l'envie du moment

Modelage crânien, plantaire
ou dorsal 20 mn 41€
Modelage californien 30 mn 51€
Modelage 45 mn au choix
Pierres chaudes ou Californien 69€
Modelage 60 mn au choix 79€
Californien, Déstressant, Relaxant,
Lomi Lomi, Énergie Vitale de saison
Modelage 90 mn au choix 109€
Californien, Ayurvédique, Relaxant, Pierres Chaudes

MASSAGE BÉBÉ

Découverte de techniques de base
du massage par une spécialiste qualifiée.
Le massage renforce les défenses
immunitaires, diminue le stress,
soulage les coliques...
Permet également de découvrir
le plaisir du toucher

4 séances de 45 mn 89€

BÉBÉS NAGEURS

De 6 mois à 5 ans
La séance 22€
Carte 10 séances (valable 1 an) 195€



Suivez-nous [@](#) | [f](#)

Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coublevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com


AQUAZEN
FORME • SANTÉ • BIEN-ETRE



AQUAZEN
FORME • SANTÉ • BIEN-ÊTRE

BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ



ORGANISEZ VOS ÉVÉNEMENTS À AQUAZEN !

Un lieu original pour célébrer anniversaires, fêtes de familles ou entre amis ou organiser des activités de groupe ou pour les enfants...

PRIVATISATION DU HAMMAM/SAUNA

Profitez d'un grand moment de détente et de relaxation entre amis. Une activité idéale à faire en groupe

- privatisation pendant 2 heures
- 200 € (pour 8 personnes)
- 25 € par personne supplémentaire
- 15 personnes maximum

PRIVATISATION DU HAMMAM/SAUNA ET DE LA PISCINE

- privatisation du hammam/sauna pendant 1 h 30
- privatisation piscine pendant 1h
- 300 € (pour 8 personnes)
- 38 € par personne supplémentaire
- 15 personnes maximum



MINI'ZEN EVENT

Pour des moments z'inoubliables

À la recherche d'un lieu, d'un cadeau original pour fêter son anniversaire ? Pensez Aquazen !

PACK «ANNIV' ZEN»

Viens profiter d'une animation à l'Espace Bien-Être et du Hammam avec tes amis !
(à partir de 6 ans)

1h d'activité Bien-Être au choix

- soin du visage, gommage, masque, crème, maquillage, manucure...
- privatisation du hammam pendant 45 mn possible en plus

Conditions

- les mercredis après-midi à partir de 13h30
- minimum 5 enfants, maximum 8 enfants
- présence obligatoire d'un parent référent
- possibilité de location d'une salle pour le goûter d'anniversaire (+ 25 € / h)

Tarifs

- Prix animation Bien Être 20€ par enfant (gratuit pour le parent)
- Prix animation Bien Être avec Hammam 25€ par enfant (gratuit pour le parent)



PACKS «ANNIV' POOL PARTY»

AQUAZEN vous propose la privatisation de sa piscine (avec maître-nageur) pour 60 mn les samedis après-midi de 15h45 à 16h45.
Possibilité de louer une salle (+25€/h).



Privatisation de la piscine

- privatisation de la piscine pendant 1h
- 15 personnes maximum
- 130 € – pour 8 personnes – maître nageur compris
- 20 € par personne supplémentaire
- 30 € en supplément pour une animation aquatique

Suivez-nous [@](#) | [f](#)

Aquazen Pôle
174, Impasse des genêts
38500 Coublevie

04 76 65 59 09
info@aquazen-pole.com
www.aquazen-pole.com



AQUAZEN
FORME • SANTÉ • BIEN-ÊTRE