

AQUAZEN - PLANNING PISCINE ANNEE 2025/2026

174, impasse des Genêts - 38500 COUBLEVIE - Tel : 04 76 65 59 09 - info@aquazen-pole.com - www.aquazen-pole.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Aquagym Aurel/Alb/Steph 8h à 9h
Aquabike Aurel/Yohann 9h à 9h45	Aquagym Alberto 9h à 10h	Aquagym Alberto 9h à 10h	Aquabike Alberto 9h à 9h45	Aquagym Yohann 9h à 10h	Aquabike Alb/Aurel/Steph 9h à 9h45
Aquagym Aurel/Yohann 10h à 11h	Méli mélo Alberto 10h à 11h	Aquabike Alberto 10h à 10h45	Aquagym Alberto 10h à 11h	Aquabike Yohann 10h à 10h45	Bébés Nageurs 6 mois et + 9h45 à 10h30
Méli Mélo Aurel/Yohann 11h à 12h	Aquabike Alberto 11h à 11h45	Bébés Nageurs 10h45 à 11h30		Aquagym Yohann 10h45 à 11h45	Bébés Nageurs 12 mois et + 10h30 à 11h15
Aquabike Aurel/Yohann 12h15 à 13h					Bébés Nageurs 24 mois et + 11h15 à 12h
		Aquagym Alberto 12h15 à 13h15		Aquabike Alberto 12h15 à 13h	
	Méli mélo Alberto 13h à 14h	Natation Enfant <i>Dauphin</i> Alberto 13h15 à 14h		Méli mélo Alberto 13h à 14h	Natation Enfant <i>Poisson</i> 13h30 à 14h15
	Aqua Cool Alberto 14h à 15h	Natation Enfant <i>Poisson</i> Alberto 14h à 14h45		Aquagym Alberto 14h à 15h	Natation Enfant <i>Grenouille</i> 14h15 à 15h
		Natation Enfant <i>Grenouille</i> Alberto 15h à 15h45			Natation Enfant <i>Tétard</i> 15h à 15h45
		Natation Enfant <i>Tétard</i> Alberto 15h45 à 16h30			
			Méli mélo Yohann 17h à 18h		
Aquabike Alberto 18h à 18h45	Méli mélo Aurélien 18h à 19h	Aquabike Aurélien 18h à 18h45	Aquagym Yohann 18h-19h		
Méli mélo Alberto 18h45 à 19h45	Aqua'Punch Aurélien 19h à 20h	Aquabike Aurélien 18h45 à 19h30	Aquabike Yohann 19h à 19h45		
Aquagym Alberto 19h45 à 20h45	Aquabike Aurélien 20h à 20h45	Aquagym Aurélien 19h30 à 20h30	Aquabike Yohann 19h45 à 20h30		

PLANNING PILATES / PILATES STRECH 2025/2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Pilates Marylène 9h15 à 10h15		Pilates Marylène 9h15 à 10h15	
	Pilates Marylène 10h15 à 11h15		Pilates Marylène 10h15 à 11h15	
	Pilates/Strech Marylène 11h15 à 12h15		Pilates/Strech Marylène 11h15 à 12h15	
	Pilates Marylène 12h15 à 13h15		Pilates Marylène 12h15 à 13h15	
Pilates Yohann 17H à 18H				
Pilates Yohann 18H à 19H				
Pilates Yohann 19H à 20H				
Pilates Yohann 20H à 21h				