

# AQUAZEN - PLANNING PISCINE ANNEE 2026/2027

174, impasse des Genêts - 38500 COUBLEVIE - Tel : 04 76 65 59 09 - [info@aquazen-pole.com](mailto:info@aquazen-pole.com) - [www.aquazen-pole.com](http://www.aquazen-pole.com)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Aquagym-Aurel/Alb 8h à 9h
Aquabike-Flavien 9h à 9h45	Aquagym-Alberto 9h à 10h	Aquagym-Alberto 9h à 10h	Aquabike-Alberto 9h à 9h45	Aquagym-Yohan 9h à 10h	Aquabike-Alb/Aurel 9h à 9h45
Aquagym- Flavien 10h à 11h	Méli mélo-Alberto 10h à 11h	Aquabike-Alberto 10h à 10h45	Aquagym-Alberto 10h à 11h	Aquabike 10h à 10h45	Bébés Nageurs 6 mois et + Alb/Aurel 9h45 à 10h30
Méli Mélo-Flavien 11h à 12h	Aquabike-Alberto 11h à 11h45	Aqua Cool Alberto 10h45 à 11h30	Aquagym-Alberto 11h à 12h	Aquagym Yohan 10h45 à 11h45	Bébés Nageurs 12 mois et + Alb/Aurel 10h30 à 11h15
Aquabike-Flavien 12h15 à 13h					Bébés Nageurs 24 mois et + Alb/Aurel 11h15 à 12h
		Aquagym Alberto 12h15 à 13h15		Aquabike-Alberto 12h15 à 13h	
	Méli mélo-Alberto 13h à 14h	Natation Enfant <i>Dauphin</i> Alberto 13h15 à 14h		Méli mélo-Alberto 13h à 14h00	Natation Enfant <i>Poisson</i> Alb/Aurel 13h30 à 14h15
	Aqua Cool-Alberto 14h à 15h	Natation Enfant <i>Poisson</i> Alberto 14h à 14h45		Aquagym Alberto 14h à 15h	Natation Enfant <i>Grenouille</i> Alb/Aurel 14h15 à 15h
		Natation Enfant <i>Grenouille</i> Alberto 15h à 15h45			Natation Enfant <i>Tétard</i> Alb/Aurel 15h à 15h45
		Natation Enfant <i>Tétard</i> Alberto 15h45 à 16h30			PRIVATISATION PISCINE 16h à 17h
Aquabike-Alberto 18h à 18h45	Méli mélo-Aurélien 18h à 19h	Aquabike-Aurélien 18h à 18h45	Aquagym Yohan 18h-19		
Méli mélo-Alberto 18h45 à 19h45	Aquatonic Aurélien	Aquabike-Aurélien 18h45 à 19h30	Aquabike-Yohan 19h à 19h45		
Aquagym-Alberto 19h45 à 20h45	Aquabike-Aurélien 20h à 20h45	Aquagym Aurélien 19h30 à 20h30	Aquabike-Yohan 19h45 à 20h30		

**PLANNING PILATES / PILATES STRECH 2026/2027**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
	Pilates-Chloé 9h15 à 10h15		Pilates - Chloé 9h15 à 10h15	
	Pilates-Chloé 10h15 à 11h15		Pilates - Chloé 10h15 à 11h15	
	Pilates/Strech-Chloé 11h15 à 12h15		Pilates/Strech - Chloé 11h15 à 12h15	
	Pilates-Chloé 12h15 à 13h15		Pilates - Chloé 12h15 à 13h15	
			Pilates - Chloé 17h à 18h	
			Pilates - Chloé 18h à 19h	
			Pilates - Chloé 19h à 20h	
			Pilates - Chloé 20h à 21h	