

AQUAZEN - PLANNING PISCINE ANNEE 2026/2027

174, impasse des Genêts - 38500 COUBLEVIE - Tel : 04 76 65 59 09 - info@aquazen-pole.com - www.aquazen-pole.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Aquagym - Aurel/Alb/Steph 8h à 9h
Aquabike Flavien 9h à 9h45	Aquagym - Alberto 9h à 10h	Aquagym - Alberto 9h à 10h	Aquabike - Alberto 9h à 9h45	Aquagym - Yohann 9h à 10h	Aquabike - Alb/Aurel/Steph 9h à 9h45
Aquagym Flavien 10h à 11h	Méli mélo - Alberto 10h à 11h	Aquabike - Alberto 10h à 10h45	Aquagym - Alberto 10h à 11h	Aquabike - Yohann 10h à 10h45	Bébés Nageurs 6 mois et + 9h45 à 10h30
Mélo Flavien 11h à 12h	Aquabike - Alberto 11h à 11h45	Bébés Nageurs - 10h45 à 11h30	Aquagym - Alberto 11h à 12h	Aquagym - Yohann 10h45 à 11h45	Bébés Nageurs 12 mois et + 10h30 à 11h15
Aquabike - Flavien 12h15 à 13h					Bébés Nageurs 24 mois et + 11h15 à 12h
		Aquagym - Alberto 12h15 à 13h15		Aquabike - Alberto 12h15 à 13h	
	Méli mélo - Alberto 13h à 14h	Natation Enfant <i>Dauphin</i> Alberto-13h15 à 14h		Méli mélo - Alberto 13h à 14h00	Natation Enfant <i>Poisson</i> 13h30 à 14h15
	Aqua Cool - Alberto 14h à 15h	Natation Enfant <i>Poisson</i> Alberto-14h à 14h45		Aquagym - Alberto 14h à 15h	Natation Enfant <i>Grenouille</i> 14h15 à 15h
		Natation Enfant <i>Grenouille</i> Alberto-15h à 15h45			Natation Enfant <i>Tétard</i> 15h à 15h45
		Natation Enfant <i>Tétard</i> Alberto-15h45 à 16h30			
			Méli mélo - Yohann 17h à 18h		
Aquabike - Alberto 18h à 18h45	Méli mélo - Aurélien 18h à 19h	Aquabike - Aurélien 18h à 18h45	Aquagym - Yohann 18h-19		
Méli mélo - Alberto 18h45 à 19h45	Aquatonic - Aurélien 19h à 20h	Aquabike - Aurélien 18h45 à 19h30	Aquabike - Yohann 19h à 19h45		
Aquagym - Alberto 19h45 à 20h45	Aquabike - Aurélien 20h à 20h45	Aquagym - Aurélien 19h30 à 20h30	Aquabike- Yohann 19h45 à 20h30		

PLANNING PILATES / PILATES STRECH 2026/2027				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Pilates Chloé 9h15 à 10h15		Pilates - Chloé 9h15 à 10h15	
	Pilates - Chloé 10h15 à 11h15		Pilates - Chloé 10h15 à 11h15	
	Pilates/Strech - Chloé 11h15 à 12h15		Pilates/Strech - Chloé 11h15 à 12h15	
	Cardio renfo Chloé 12h15 à 13h15		Pilates - Chloé 12h15 à 13h15	
			Pilates - Chloé 17h à 18h	
			Pilates - Chloé 18h à 19h	
			Cardio-renfo Chloé 19h à 20h	